

# Pani "ZŁA"

## Kobieta Agresywna



Krzyczy

Dąsa się

Rzuca przedmiotami

Patrzy z wyrzutem na Ciebie

Używa wyzwisk

Sprawia, że czujesz się  
bezużyteczny i brzydki

Odcina Cię od przyjaciół

Sprawia, że przestajesz  
pracować

Nigdy nie przyznaje, że się myli

Obwinia Ciebie, narkotyki,  
alkohol czy stres

Nastawia dzieci przeciwko  
Tobie

Używa dzieci aby Cię  
kontrolować

Nie wykonuje obowiązków  
domowych

Kontroluje wydatki

Zastrasza w celu osiągnięcia  
swojego celu

Zwodzi Twoich przyjaciół

Oczekuje, że będziesz  
odpowiedzialny za jej dobre  
samopoczucie

**SDAS: 0300 303 1191**  
**West Mercia Women's Aid:**  
**0800 7831 359**



# Pani "Dobra"

## Kobieta niekonfliktowa



Jest wesoła

Zgodna

Pomagająca

Nie krytykuje Twojego wyglądu

Mówi Ci, że jesteś umiętny

Gdy zwraca się do Ciebie używa imienia

Ufa Ci

Ufa Twoim osądom

Jest uprzejma dla Twoich przyjaciół i rodziny

Zachęca Cię do bycia niezależnym

Jest współodpowiedzialnym rodzicem

Wykonuje swoją część obowiązków domowych

Akceptuje, że masz prawo odmówić seksu

Dzieli odpowiedzialność finansową

Ponosi odpowiedzialność za swoje własne dobre samopoczucie i szczęście

**I krótko mówiąc ...  
zachowuje się jak  
rozsądna istota  
ludzka!**

[www.shropsdas.org.uk](http://www.shropsdas.org.uk)

[www.westmerciawomensaid.org.uk](http://www.westmerciawomensaid.org.uk)



Shropshire  
Domestic Abuse Service