



## Shropshire Domestic Abuse Service

Celem Służb ds. Ofiar Przemocy Domowej w Shropshire jest zapewnianie bezpiecznego zakwaterowania oraz świadczenie usług dla osób potrzebujących oraz dzieci/młodzieży, a także osób dorosłych i ich dzieci, które padły ofiarą przemocy domowej, aby zapewniać im wsparcie, stosownie do wieku, tak by mogli samodzielnie podejmować decyzje dotyczące swojej przyszłości.

Współpracujemy w obrębie całego hrabstwa Shropshire oraz dystryktu Telfort and Wrekin z lokalnymi agencjami, aby umożliwić osobom dorosłym i dzieciom/młodzieży odzyskanie siły i pewności siebie w celu przejęcia kontroli nad swoim życiem i życia bez strachu.

### Jak skorzystać z pomocy służb

**Tel: 0300 303 1191**

**Email: [sdas@shropsdas.org.uk](mailto:sdas@shropsdas.org.uk)**

**strona: [shropsdas.org.uk](http://shropsdas.org.uk)**

Linia umożliwiająca uzyskanie skierowania otwarta jest od poniedziałku do piątku, 9:00–17:00.

# Czym jest przemoc domowa?

- Przemoc domowa to represywne, despotyczne i agresywne zachowania
- Przemoc lub maltretowanie mogą mieć charakter fizyczny, seksualny, finansowy, psychologiczny lub emocjonalny
- Przemoc taka może być również skierowana przeciwko dzieciom, innym członkom rodziny lub znajomym ofiary
- W każdym związku mogą pojawić się agresywne zachowania

Ofiarom przemocy domowej bardzo trudno się do tego przyznać przed samym sobą oraz innymi. Jest to jednak ważny krok w kierunku zapewnienia bezpieczeństwa dla siebie i swoich dzieci.

Ofiary przemocy domowej i ich rodziny często boją się prosić o pomoc, obawiając się, że może to pogorszyć ich sytuację. Nie należy jednak akceptować życia w strachu.

